

Éviter les problèmes

- Fiche d'activité -



Personne n'aime avoir des problèmes.

Pour t'aider à les éviter, voici comment tu peux t'y prendre :

1

ARRÊTE-TOI!

2

DEMANDE-TOI CE
QUI POURRAIT
ARRIVER

3

DIS « NON »!

4

TROUVE-TOI
AUTRE CHOSE À
FAIRE

Lis l'histoire qui suit et regarde comment Léa réussit à éviter un problème en suivant les 4 étapes :

Aujourd'hui, Léa est contente, car sa maman a accepté que son amie Flavie vienne jouer à la maison. La dernière fois que Flavie est venue, Léa s'est fait chicaner, car elles avaient utilisé le vélo de sa sœur Chloé sans lui avoir demandé la permission. Aussitôt arrivée, Flavie tente de convaincre Léa de jouer avec la corde à danser de Chloé. « Allez Léa! Ta sœur n'est pas là. Si on va la reporter avant qu'elle ne revienne, elle ne saura pas que nous l'avons prise. », insiste Flavie. Léa a aussi envie de jouer à la corde à danser. Elle se dirige vers la chambre de Chloé, mais **s'arrête** devant la porte.

Elle se demande ce qui pourrait arriver si elle empruntait la corde à danser de sa sœur qui n'est pas là. Elle se rappelle s'être fait chicaner la dernière fois et elle n'a pas envie de se faire chicaner à nouveau ni de perdre le privilège d'inviter son amie Flavie à la maison.

Léa rebrousse chemin, se dirige vers Flavie et lui dit: « **Non!** Je n'irai pas chercher la corde à danser. Ma sœur ne nous a pas donné la permission et si on la prend, nous nous ferons chicaner.

Trouvons-nous autre chose à faire. Viens, allons au parc à la place et lorsque ma sœur sera de retour, nous lui demanderons la permission. »



S'il arrive qu'il soit trop tard pour éviter les problèmes et que tu te retrouves dans une fâcheuse situation, ne te décourage pas et va chercher de l'aide. Clique sur l'icône **Qui peut m'aider?** pour identifier les personnes en qui tu as confiance pour te donner un coup de main.